

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 1 по 4 сентябрь, 27 сентября по 2 октября 2021 года

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	70		1,09	3,56	6,59	63
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Напиток с витаминами "Витощка"	200				14,55	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,15	20,70	86,29	617

ВТОРНИК

	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	70		0,47	4,26	1,26	45
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,50	5,88	21,56	178
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,65	18,94	80,59	566

СРЕДА

	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50		9,01	11,78	4,78	172
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,21	19,10	86,90	597

ЧЕТВЕРГ

	Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК	Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,90	111
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		8,55	6,81	1,19	103
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,20	19,70	87,90	612

ПЯТНИЦА

	Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2013 г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70		0,90	7,06	2,53	78
ТТК 2021 г	Жаркое по - домашнему	40/130		15,93	11,31	45,30	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,19	18,82	79,78	561

Директор
Калькулятор

Зав. производством

ТТК 2015 г
ТТК 2021 г
8 (800) 234-33-58

@depta_kzn



Итого:



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

Утверждаю
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
С.А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя СЕНТЯБРЬ

С 1 по 4 сентября и с 27 сентября по 2 октября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/22	5,69	6,0	17,8	148	
ТТК2018	Элеш с птицей	100	13,1	16,50	33,6	338	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,012		10,18	41	
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,3	18,7	89	
Итого:			48,00	21,69	22,80	80,3	616
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, с сметаной	250/11/10	3,8	8,2	12,9	141	
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/20	8,7	6,7	53	309	
ТТК 2015	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:			48,00	14,10	15,26	90,1	560
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167	
ТТК	Эч-почмак с говядиной	100	6,00	4,90	40	229	
648/2004	Кисель	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	13,95	68	
Итого:			48,00	14,25	11,41	88	517
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	5,65	9,8	9,6	150	
ТТК	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	
Итого:			48,00	12,87	16,08	80	567
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/20	4,32	8,5	17,4	164	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	
Итого:			48,00	11,56	19,37	87,1	561
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками	250/20	1,193	0,6	19,2	90	
ТТК 2020	Пирожное Медовое	50	11,9	8,1	35,5	263	
ТТК 2015	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	3,85	4,64	39	177	
	Хлеб пшеничный	50	0,1	0,04	10,71	44	
Итого:			48,00	20,84	13,75	129,0	692

Директор
Калькулятор

Зав. производством

8 (800) 234-33-88

ТТК 2020 Пирожное Медовое

ТТК 2015 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб пшеничный



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор

Меню

№05. рп 2 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углевод. ККА.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	7
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	1
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100	1,52	15,1	3,65	1
	сред.		1,06	5,2	6,97	8

1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	12,9	1
---------	--	-----------	-----	-----	------	---

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8	19,4	12,0	2,65	1
ТТК 2020	Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж. - доп. гарнир	90/60	13,7	13,4	8,9	2
ТТК 2020	Гуляш из куриных грудок	75/50	14,5	15,6	2,84	2
ТТК 2020	Нагетсы куриные п/ф	6шт/96	20	24,1	2,3	3
	сред.		16,90	16,3	4,17	2

ГАРНИРЫ

ТТК 2011	Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	2
139/2015	Капуста тушёная	180	4,3	7,4	18	1
	сред.		5,54	6,4	30,57	2

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	3
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	4
	сред.		0,08	0,03	9,36	39

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30	3,78	0,6	28,3	1
--	---	-------	------	-----	------	---

Итого- 73,00 27,35 28,5 79,4 6

Итого с
самост. бл
юдом-

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рс 3-ий день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
тк2016г	Огурцы,помидоры свежие с маслом	45/45/10	0,81	10,1	2,6	106
тк	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	48/15/5	6,6	14,0	1,3	158
	сред.		2,79	8,2	6,42	112

1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	250/11	4,62	4,4	21	143
----------	---	--------	------	-----	----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тк 2021	Котлеты "Пожарские" запеченные, помидоры свежие- доп.гарнир	90/80	12,3	11,1	12,7	200
тк 2019	Цыплята запеченные (с томатом),огурцы свежие- доп.гарнир	100/50	32	30,1	0,98	404
тк 2019	Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
тк2018	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/50	14,6	10,9	86,4	503
	сред.		19,67	16,0	5,29	244

ГАРНИРЫ

тк№52г	Пюре картофельное	180	4,13	5,5	25,7	173
тк2020	Рис отварной с овощной смесью(мексикан.смесь с красной фасолью)	180	6,4	8,0	52	303
	сред.		5,27	6,8	38,85	238

НАПИТКИ

тк2021	Чай черный,зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32
тк2015	Компот из замороженной вишни	200	0,25	0,1	25,8	107
	сред.		0,13	0,05	16,89	70

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

20/20 2,52 0,4 18,8 91

Итого- 73,00 30,37 31,3 86,29 755
Итого с
самост.бл
юдом- 73,00 20,02 19,5 128,5 775

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



[illegible]

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)



сред.	1,35	3,23	7,80	68
-------	------	------	------	----



сред.	20,15	18,5	1,55	253
-------	-------	------	------	-----

сред.	20,15	18,5	1,55	253
-------	-------	------	------	-----

серед.	3,75	7,2	23,00	172
--------	------	-----	-------	-----

серед.	3,75	7,2	23,00	172
--------	------	-----	-------	-----

15/15	1,89	0,3	14,1	68
-------	------	-----	------	----

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №93» (МБОУ «Гимназия №93») Ул. Гимназическая, 93, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия. Контактный телефон: 25-34-34-34. E-mail: gimnazia93@yandex.ru



Меню

№СБ. рсг 5 день

Наименование блюд

выход стоим: белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
тк2016г	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60	4,5	9,6	7	133
	сред.		2,05	3,4	8,09	72

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	2,5	6,9	17,3	142
---------	--------------------------------------	--------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тк2015	Горбуша запечённая	80	16,8	10	3,5	171
тк2019	Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,7	19,2	4	240
тк2021	Котлеты "Нежные" запечённые, помидоры свежие - доп. гарнир	90/85	13,9	16,0	7	225
тк2019	Шашлык из куриной грудки (со сметаной), соусом Переменка	80/10	19,1	22,4	1,9	351
тк2017	Сырники "Классические" со гущённым молоком	5шт/175/30	47,3	13,5	51,4	525
	сред.		15,65	16,9	4,10	247

ГАРНИРЫ

тк2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11,0	35	265
тк2016	Картофель тушёный	180	3,43	7,9	26,9	193
	сред.		4,97	9,43	30,95	229

НАПИТКИ

тк2021	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
тк2021	Напиток витаминный "Витошка"	200			14,6	59
	сред.		0,00	0,00	11,28	46

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

Итого с самост.бл					
юдом-	73,00	52,50	17,3	94,3	756
Итого-	73,00	25,81	30,2	77,96	707

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

№Сб. пр. 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
№3/2015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8	6,3	10,7	15,5	184
сред.		2,78	3,8	11,55	93

1-ые БЛЮДА

243/1983 Суп гороховый с гренками	250/20	11,9	8,1	35,5	263
-----------------------------------	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	200/30	23,5	32,8	41	555
сред.		23,50	32,8	41,00	555

ГАРНИРЫ

сред.	0,00	0,0	0,00	0
-------	------	-----	------	---

НАПИТКИ

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
сред.		1,00	0,2	20,20	92

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
---	-------	------	-----	------	-----

Итого- 73,00 30,43 37,3 96,3 854

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»